



«УТВЕРЖДАЮ»

Кадетская школа
№82
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»
Советского района
Ильдар Маннанов

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 23.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	46/03	Салат из консер. огурцов	65	4,75	52	0,7	4,75	2,7
	2 блюдо	438/04	Грудка отвар. с зеленым горошком	75/15	36,9	282	29,3	33,3	8,9
	гарнир	302/04	Каша рисовая	150	5,63	218	5,3	4,7	0
	напиток		Сок в ассорт.	200	6,96	145	1,6	2,8	24,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	768	39,18	45,79	50,56

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 23.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Сыр	20	10,65	135	3,1	3,2	22,1
	десерт		Груша	125	14,12	119	1,2	0	20,1
	2 блюдо	438/04	Грудка отвар.	50	26,31	237	24,1	28,1	7,4
	гарнир	302/04	Каша рисовая	180	6,85	239	6,1	5,2	0
	напиток	692/04	Кофейный напиток с печеньем	200/42	10,74	189	3,6	6	24,15
	хлеб	774/04	Булочка домашняя	50	2,92	170	4,6	3,5	29
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					72,9	1160	44,98	46,24	117,51

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 23.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Сыр	20	10,65	135	3,1	3,2	22,1
	десерт		Груша	40	4,52	39	0,3	0	5,8
	2 блюдо	438/04	Грудка отвар.	50	26,31	237	24,1	28,1	7,4

гарнир	302/04	Каша рисовая	180	6,85	239	6,1	5,2	0
напиток	692/04	Кофейный напиток с печеньем	200/42	10,74	189	3,6	6	24,15
хлеб	774/04	Булочка домашняя	50	2,92	170	4,6	3,5	29
хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
				63,3	1080	44,08	46,24	103,21